

Trager (R), Psychophysical Integration, Mentastics (R)

Autor/in: www.baederkalender.de



Trager, Psychophysical Integration and movement education Mentastics is a passive and active form of learning, or relearning a free, easy and Unreserved attitude. In the table, work experience, new, freer sensual conveys a deeper self-awareness verstdnisvolle ermöglichen. Anchored, this new found attitude through simple, bewute movement and perception training (Mentastics = mental gymnastics), which give at any time in everyday life can be. We learn our bodys and our Bedrfnisse know better, by Pleasant UNNECESSARY replace knnen Fri responsibility and Apply well-being. Krperarbeit This was the American doctor, Dr. Milton Trager in the course of about 60 years developed and refined.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten