

Acupressure

Autor/in: Dipl. Med. Claudia Buntrock
Fachärztin für Allgemeinmedizin



What is acupressure? Acupressure is in German: point massage. Acupressure is applied by each of us instinctively, that if it hurts somewhere. Instinctively, we rely on the painful area, whether it is the temple or a point on the lower back now. Acupressure can be found in most any old folk medicine. Since the pressed, tapped or massaged, will often identical with the classical acupuncture points are deemed to be a descendant of acupuncture.

As with acupuncture and it's about balancing the energy flows both yin and yang. In addition to the 12 main meridians of acupuncture known from there in another 20 acupressure meridians on which blocked energy channels can be solved.

When acupressure is usually first felt a pain increase. This will not generally perceived as very pleasant and gives way in a short period of pain relief.

Even with the Periostmassage in physiotherapy, acupressure can be fitted with.

Indications: all painful conditions

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten