

Mental field therapy after Klinghardt (MFT)

Autor/in: [Heilpraktikerin Kim Saskia Heckens](#)



What is the Mental Field Therapy? With the Mental Field Therapy knock against stress! The Mental Field Therapy (MFT) to Klinghardt is a form of acupressure tapping. Its purpose is to "freizuklopfen" of emotional stress. The patient learns about different acupuncture points, which he can even be stimulated by gentle tapping acupressure. The tapping is used, for example, the detachment of limiting beliefs and the internalization of liberating belief systems. Similarly, by knocking a psychological reversal can be compensated.

Helps with the mental field therapy? In the mental field therapy, it is believed that both physical as well as psychological symptoms are due to an imbalance in the meridian system due. By tapping the acupressure body's energy is coming back into the river - this is often an immediately noticeable improvement perceived. The Mental Field Therapy can solve the rigidity of traumatic experiences, thus making a very liberating feeling of space.

Mental field therapy can shorten the physical and mental ailments are used

Fears and Phobias Relief of pain (head, back, neck, joint pain ...) Addictions (alcohol, cigarettes, candy,...) allergies Psychological symptoms (sadness, depression, insecurity, anger, guilt, inferiority complex ...) Physical discomfort (intestinal problems, rheumatic disorders, asthma, skin problems ...) insomnia Barriers to learning (dyslexia, ADD / ADHD, test anxiety) Traumatic experiences (wartime experiences of abuse) In combination with psycho-kinesiology, the Mental Field Therapy work are further refined and deepened.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten