



Fnf Tibetans (R)

Autor/in: [zertifizierte Reiki-Meisterin, lizenzierte 5-Tibeter-Trainerin Pia Kumar](#)



What are the 5 Rhythms and what are the FNF Rhythms? The American "Grostadtshamanin" Gabrielle Roth has developed this dynamic movement meditation, consisting of the 5 Rhythms: Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical and Stillness. Each rhythm represents a particular energy field, with which you learn about yourself dancing to reconnect. Soon all of a sudden you expand the range of your possibilities and liberate yourself from old patterns, first in the movement - you will feel this effect in your everyday life and in your relationships. Although the exercise is very simple, this practice has an amazing healing and creative force. Who are the 5 rhythms for? You are for older people as for younger, for passionate as for shy, for stroke victims, for people who like to show themselves and those that do are hardly noticeable, for those who are not functioning correctly, for those with a broken heart, people of all musical tastes and any figure. Are you curious about you? Then you are welcome!

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten