



## Healthy & active metabolism program

Autor/in: [Heilpraktikerin Alexandra Vietense](#)



Gestalt therapy is also a psychodynamically oriented therapy and was begrndet by Fritz Perls and his wife Laura. They, too, has its origins in a holistic Verstdnis of man and provides an opportunity FR The healing process in the reliance on self regulation of the organism. Natrlche Selbstregulationsprozess If the conflict is gestrt unprocessed through the contact between humans and natural environment is interrupted, and it Sorry\_auth\_vote psychological and psychosomatic illnesses develop. With a clear reliving of past traumas and blockages are the components of the verdrngten Persnlichkeit aware and there is a chance that previously split-off parts back into the to integrate awareness. The process by strkt are to highlight the contact between the individual and the environment Fhigkeit the responsibility fr can Apply your own life.It is thus the goal of Gestalt therapy, the process of restoring self natrlichen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie knnen bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses bernimmt keine Haftung fr Schden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten