

# Pain

Autor/in: Oliver Schubbe  
Familietherapeut



Pain is a vital and diverse. He is in a sense evolutionren sense perception, the organism as an alarm warns the that he at one point threatened to harm or take notes. In modern pain distinguish acute pain phase of chronic pain disorders. Acute pain is usually caused by one and go back to results Gewebescheidung, although the tissue damage heals. Therefore, they are usually self-limiting and erfüllen a very useful warning. The treatment of acute Schmerzzustnde today is relatively simple as the Verfügung related to pain medications are highly effective in general. The real challenge in pain other hand, constitute chronic pain, for which there is no detectable primre Gewebsscheidung. The chronic pain over time more and more a eigenständigen disease that unguulate körperlichen, mental and social Fähigkeiten einschränkt the patient. We distinguish between nichtmedikamentösen drug, and therapeutic methods. To nichtmedikamentösen pain zählen including reduction of pain associated with anxiety, cognitive behavioral therapy, relaxation techniques, biofeedback, use of music / targeted Berührungen, massage and exercise therapy.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten