



Kinesiology (general)

Autor/in: [Heilpraktikerin Heike S. Sauer](#)



The Kinesio taping method was developed in the early seventies by a Japanese chiropractor Dr. Kenzo Kase. The active principle of the elastic, very soft material is vllig novel. In contrast to conventional bandage and Tapemethoden to the injured and painful structures are activated. The tape It easily place it on the skin and through the movements are Elastizitt eingeschnrkt in any way, but Supported and accompanied. Effect of Kinesio Tape by the specific type of Tapens is the tone of the muscles in regulating . Tense muscles relaxed knnen by an installation technology, and flabby, atrophied muscles are toned. By stimulation of certain receptors (mechanoreceptors) are the pain receptors and thus activate the gedmpft krpereigene pain regulation. It often comes right after installation of the tape to an immediate pain relief. Continue to make the Kinesio Tape Fri improved method and lymph SU FR accelerated regeneration. By stimulation of the receptors is the joints better Bewegungsgefhl achieved. Pathologies fr Kinesio Tape Method tennis elbow - golf elbow - Carpal Tunnel Syndrome - Shoulder problems - Wirbelsulenbeschwerden - Hexenschu - osteoarthritis Achilles tendon pain - Knchelverletzungen - cruciate ligament reconstruction - muscle strain - torn muscle fibers - hallux valgus - kneecap pain-Daumensattelgelenksathrosen - Beck joint blockages - Tinnitus and more -.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie knnen bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses bernimmt keine Haftung fr Schden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten