

Herbal Massage

Autor/in: [Lehrer Helmut Goepfel](#)

What is the herbal massage? The herbal compress massage, known from Ayurvedic therapy called "Pinda Sweda" is especially helpful for rheumatic complaints. The production of the stamp is in the Ayurvedic spa treatment as well as for cloth wipes (cotton, silk or linen), which is filled to stamp the form with healing herbs.

Especially with spa treatments, the herbal massage pleased there often known as Pantai Luar or herbal TaoZi of increasing popularity.

What causes a herbal massage Stimulate the body's "repair system" Stimulation of self-healing powers. Stimulation of metabolism. Strengthening the immune system. Increased blood circulation. Dynamization of skin and tissue. Stimulation of detoxification and cleansing the entire body. Activation of the functions of internal organs via the reflex zones. Release of endorphins (rejuvenate) deep relaxation Relaxation of the muscles and nervous system

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten