

Rolfing (R)

Autor/in:



Dr. Ida P. Rolf (biochemist) recognized the importance of the effect of gravity and the connective tissue Spannungsverhältnis. The upright gait of man developed from a manual tissue work. The goal of therapy is to address the causes, which produce a postural symptoms and by how auslösen Rückenschmerzen, joint pain, etc. Practitioners Rolfers teachers test the effect of gravity on the various Körpersegmente, from which they derive, where a manual stretching of the connective tissue (fascia) held muscle. In about 10 basis meetings working on the whole body in order to achieve an optimal integration into the force of gravity. More meetings follow können at a later time. A specific movement training to help you fördern the life is compiled and maintained. The body in deep layers of newly acquainted often allowed to meet with the psyche to a new level.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten