

Aromatherapy, Aromatology

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Buntrock

Fachärztin für Allgemeinmedizin Zusatzbezeichnung:

Naturheilverfahren und Chirotherapie

What is aromatherapy? Aromatherapy is often associated with herbal medicines, although it deserves as opposed to those not the effect on the body but the effect on the mind and the soul. Known from the past is likely to "smelling salts" to be, which should help the helpless women tightly laced corset back on their feet. But even the Egyptians, the effect of certain aromatic scents known, especially the sexually stimulating pheromones (aphrodisiacs) of sandalwood, musk and rose. In Europe, the medieval monasteries continue to develop the aroma therapy.

The aromatherapy is used for We will now use the aromatherapy every day with our favorite perfume, which suggest to us and other people well-being. Even with the baths and inhalations is traded in the form of baths and inhalation additives within the meaning of aromatherapy. The aromatic essences are absorbed through the skin but not only reach the brain via the olfactory system. There, they can also act stimulating or soothing.

However, direct contact of antibiotic effect on wounds essences, such as of garlic or horseradish is also part of aromatherapy as the use of anti-inflammatory arnica, calendula and chamomile. The transition in herbal medicine is often blurred.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten