



Heart Chakra techniques

Autor/in: [Metaphysischer Trainer Gabriele Bodmer](#)



What are heart-chakra techniques? Using the techniques we work on the heart chakra. They bring us into a deep resonance with our hearts and the associated feelings and needs.

The curanderos are working with a number of different methods eg Buried deep in the heart chakra blockages to bring to the surface, dissolving old rigid grief to deal with massive anger to resolve unhealthy emotions and to heal naturally and to open this chakra.

Why use heart chakra techniques? To be authentic and to accept us as we are, it is necessary to open our hearts so that we can love us unconditionally. This is for most people a difficult task. They often put self-love with selfishness same. The opposite is the case - if we love ourselves, we can truly be life also open to other people and true compassion. That means we are free from shame and guilt and overwhelming compassion. Self-love means that we take ourselves an.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten